

# Lettres supérieures B/L – Sciences sociales

## Conseils de lectures pour cet été et ouvrages à acquérir pour la rentrée 2026

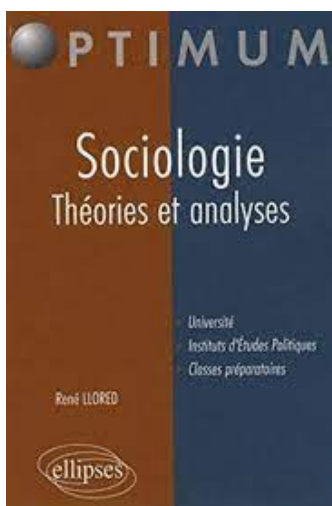
La prépa B/L propose un enseignement général mais approfondi de Sciences sociales (7h/sem en 1<sup>e</sup> année, 6h/sem en 2<sup>e</sup> année) tourné vers l'analyse scientifique des sociétés contemporaines associant trois approches complémentaires : l'économie, la sociologie et la science politique.

Le programme, sur deux ans, est conçu pour initier les élèves à la fois à la démarche scientifique (raisonnement, méthodes), et à l'acquisition des savoirs fondamentaux et des principaux cadres théoriques propres à chacune de ces disciplines. Il porte sur des thèmes et des objets très variés permettant pour certains de croiser leurs regards tels que la consommation, la monnaie, les inégalités, le travail, la justice sociale, les politiques publiques, les rapports de pouvoir ...

Les élèves intégrant la classe prépa B/L viennent d'horizons divers et n'ont pas tous suivi d'enseignement de SES au-delà de l'année de seconde. Le programme est adapté et il n'y a **pas de prérequis** nécessitant pour les élèves d'avoir pris la spécialité SES au lycée ou de rattraper des cours<sup>1</sup>.

En revanche, il est nécessaire pour chacun de se familiariser avec les démarches des sciences sociales par un **travail de lectures préparatoires**. Chaque lecture doit faire l'objet de prises de notes (fiches) plus ou moins détaillées pour pouvoir être utilisées par la suite tout au long de l'année et dans le cadre de la préparation aux concours. **Des évaluations portant sur ce travail auront lieu à la rentrée prochaine.**

### 1/ Il faut se procurer pour le cours de Sciences sociales dès la rentrée :



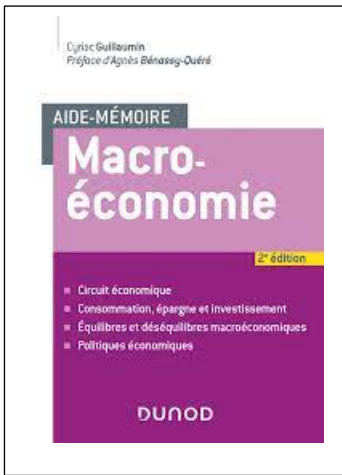
#### ⇒ A titre de manuel de sociologie :

- R. Llored, *Sociologie. Théories et analyses*, Ellipses, 3<sup>ème</sup> édition augmentée, 2022 (38 €)

Ce manuel est indispensable et sera utilisé les deux années. Il balaye l'ensemble du programme de sociologie et de sociologie politique.

⇒ Il est recommandé pour bien commencer l'année de **lire et de travailler les 2 premiers chapitres** (« Histoire de la sociologie » et « La connaissance sociologique ») pour la rentrée. La 1<sup>ère</sup> série d'interrogations orales de septembre portera notamment sur leur contenu.

<sup>1</sup> La bonne maîtrise de ce programme est toutefois une réelle base et un atout pour les élèves qui l'ont suivie. Il est donc *possible* pour ceux qui le souhaitent de prendre connaissance et/ou de réviser les programmes de la spécialité SES au lycée, dont plusieurs thèmes sont directement en lien avec les enseignements de sciences sociales en B/L : on pourra alors se reporter aux manuels de lycée, aux fiches Eduscol (accessibles en ligne à l'adresse suivante : <https://eduscol.education.fr/1658/programmes-et-ressources-en-sciences-economiques-et-sociales-voie-gt>) ainsi qu'aux **remarquables cours du Collège de France** associés à chacun des chapitres de ce programme librement accessibles (seconde/première/terminale) ici : <https://campus-innovation-lycees.fr/niveaux/> (voir rubrique >> découvrir cette matière).



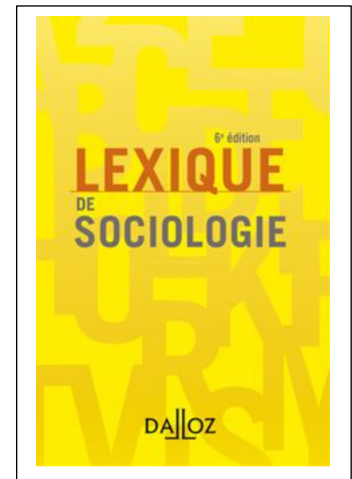
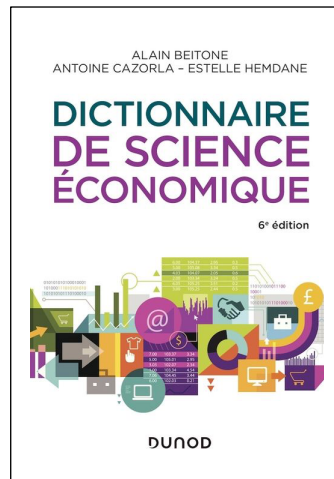
⇒ **A titre de manuels d'économie :**

- C. Guillaumin, *Macroéconomie*, Dunod, Coll Aide Mémoire, 2019 (2<sup>e</sup> édition) 19,90 €
- *Comprendre l'économie. 1. Concepts et mécanismes*, Hors série n°7 La documentation française, Coll Problèmes économiques, 2015 (9 €).



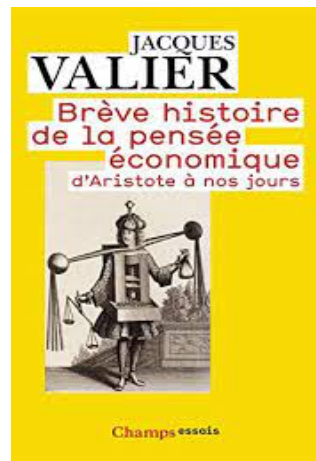
⇒ **Un dictionnaire de sciences économiques et un dictionnaire de sociologie (pr les 2 années) :**

- A. Beitone, A. Cazorla, E. Hemdane et Samir Slimani, *Dictionnaire de science économique*, Armand Colin, 7<sup>ème</sup> édition, 2023 (25 €).
- C. Dollo, Y. Alpe, Lambert, S. Parayre, *Lexique de sociologie*, Dalloz, 7<sup>e</sup> édition, 2026 (19,90 €)



**2/ Il est indispensable de lire et « ficher » les deux ouvrages suivants pour la rentrée :**

❶ Valier J., *Brève histoire de la pensée économique d'Aristote à nos jours*, Coll. Champs Essais, Flammarion, 2014 (8,5 €).



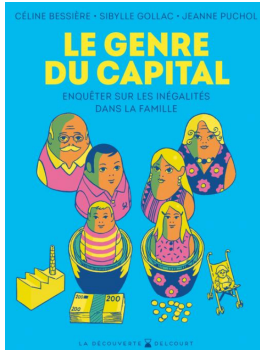
❷ Beaud S., *La France des Belhoumi. Portraits de famille (1977-2017)*, La Découverte, Poche, 2020 (14,5 € ou 12,99 € version numérique)

**! Un test de connaissances** sera organisé l'an prochain pour vérifier le travail de lecture effectué sur le premier ouvrage (Valier) qui donne une vue d'ensemble des grands courants économiques et des débats qui les traversent. Les 1<sup>e</sup> séries de colles porteront également sur son contenu. Le second ouvrage, qui restitue la démarche et les résultats d'une enquête sociologique sera l'objet de la première fiche de lecture (notée) de l'année et devra donc faire l'objet d'une première lecture attentive cet été. **La lecture préalable de ces deux livres (avec prise de notes !)** est donc indispensable pour entamer l'année dans de bonnes conditions.

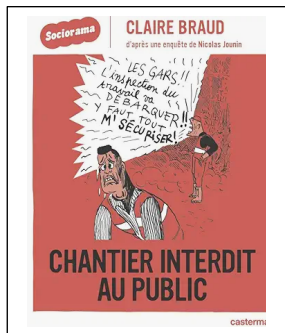
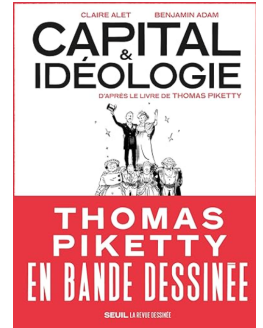
### 3/ Enfin, il est possible de faire quelques incursions supplémentaires dans l'univers des sciences sociales

Même si ce n'est pas obligatoire, il est possible de vous imprégner de ce que sont les sciences sociales en choisissant au gré de vos envies un (ou deux !) ouvrages parmi les suggestions suivantes ou en écoutant des émissions de qualité.

⇒ Une manière de lire des sciences sociales facilement et agréablement cet été consiste à puiser dans les œuvres adaptées en format bande dessinée ou manga, par exemple :



- T. Rivière, *La distinction, librement inspiré du livre de Pierre Bourdieu*, La découverte, Delcourt, 2023
- Alet C. et Adam B., *Capital et idéologie*, d'après de livre de T. Piketty, Seuil, 2022
- Bessière C. , Gollac S. , Puchol J., *Le genre du capital. Enquête sur les inégalités dans la famille*, La Découverte, Delcourt, 2023
- Marx et Hiwashita, *Le capital*, Editions Kurosawa, 2019



- Ou dans la collection Sociorama de Casterman (2017) :
- C. Braud et N. Jounin, *Chantier interdit au public*
  - Mousse M et Zolesio E, *Sous la blouse*
  - A. Simon et M. Benquet, *Encaisser ...*



⇒ Pour les plus courageux ou simplement curieux, on pourra choisir un des titres suivants (assez courts et faciles d'accès) :

Par exemple, en sociologie et sociologie politique :

..... quelques « classiques » :

- P. Bourdieu, *Questions de sociologie*, Minuit, 1984 - N. Elias, *Qu'est-ce que la sociologie ? ...*
- H. Becker, *Outsiders. Etudes de sociologie de la déviance*, Métailié Poche, 2024 - E. Durkheim, *Les règles de la méthode*, Champs, Flammarion ..

..... Deux essais ou des enquêtes assez récentes :

- C. Peugny, *Le destin au berceau : inégalités et reproduction sociale*, Seuil, Coll. La République des idées 2011
- B. Lahire, *Pour la sociologie. Et pour en finir avec une prétendue « culture de l'excuse »*, La Découverte, 2016
- L. Bonelli et F. Carré, *La Fabrique de la radicalité, une sociologie des jeunes djihadistes français*, Seuil, 2018
- A. Delpierre , *Servir les riches, Les domestiques chez les grandes fortunes*, La découverte, 2022
- N. Jounin, *Chantier interdit au public. Enquête parmi les travailleurs du bâtiment*, La Découverte Poche, 2008 (et en version BD ci-dessus).
- N. Jounin, *Voyage de classes. Des étudiants de Seine-Saint-Denis enquêtent dans les beaux quartiers*, La Découverte, 2014
- M. Darmon, *Devenir anorexique, une approche sociologique*, La Découverte, 2003
- Y. Amsellem-Mainguy, *Les filles du coin. Vivre et grandir en milieu rural*, Les Presses Sciences Po, 2021

### ⇒ Par exemple, en économie :

- D. Cohen, *Une brève histoire de l'économie*, Albin Michel, 2024
- Steven D. Levitt et Stephen Dubner, *Freakonomics*, Folio, Coll. Actuel, 2006
- Tim Hartford, *L'économie est un jeu d'enfant*, PUF Quadrige, 2019
- J. Généreux, *Jacques Généreux explique l'économie à tout le monde*, Seuil, 2014
- K. Marcal, *Le dîner d'Adam Smith. Comment le libéralisme a zappé les femmes et pourquoi c'est un gros problème*, Les arènes, 2019
- Ha-Joon Chang, *2 ou 3 choses que l'on ne vous dit jamais sur le capitalisme*, Seuil, 2012
- Maya Beauvallet, *Les stratégies absurdes. Comment faire pire en croyant faire mieux*, Points essais, 2014

### ⇒ Des lectures à la croisée du roman et du regard sociologique :

- Didier Eribon, *Retour à Reims*, Champs, Essais, 2014
- Annie Ernaux, *Les armoires vides*, Gallimard, folio, 1974
- Nicolas Mathieu, *Leurs enfants après eux*, Actes Sud, 2018

⇒ **L'écoute des podcasts ou vidéos** d'émissions comme *Entendez-vous l'économie ?* (France culture) ou *Les idées larges* (Arte) est également vivement recommandée !

Laissez-vous tenter par **Les idées larges** : 17 mn d'intelligence !

Une série qui aborde tout un tas de questions qui travaillent nos sociétés contemporaines et font débat dans le champ intellectuel : sociologues, anthropologues, politistes, philosophes ... y sont invités et abordent des thèmes totalement « B/L ». A titre d'exemples :

<https://www.arte.tv/fr/videos/103447-002-A/et-si-on-travaillait-tous-et-toutes-gratuitement/>

<https://www.arte.tv/fr/videos/108567-002-A/etre-pauvre-est-ce-manquer-d-argent/>

<https://www.arte.tv/fr/videos/108567-001-A/travailler-a-t-il-un-sens/>

<https://www.arte.tv/fr/videos/117234-001-A/a-quoi-sert-la-police/>

<https://www.arte.tv/fr/videos/103447-014-A/peut-on-jouir-dans-un-monde-injuste/>

<https://www.arte.tv/fr/videos/103447-008-A/les-femmes-peuvent-elles-se-liberer-de-leur-corps/>

Ecoutez donc la série *Le sens de l'impôt* sur les questions de justice fiscale  
<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-le-sens-de-l-impot>

En lien avec votre lecture de l'ouvrage de Valier *Brève histoire de la pensée économique*, vous pouvez écouter les épisodes suivants, consacrés par exemple à *l'accumulation capitaliste*, ou aux *grands penseurs du libéralisme* :

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-accumulez-accumulez>

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-les-penseurs-du-liberalisme>

Ou encore sur la question du financement des campagnes électorales (avec l'économiste Elisa Mougin, une ex élève de B/L de Carnot) :

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/entendez-vous-l-eco/economie-de-l-enquete-d-investigation-avec-elisa-mougin-comment-financer-les-campagnes-electorales-6327343>

⇒ Feuilletter des magazines comme *Sciences humaines*, *Cahiers français*, et surtout *Alternatives Économiques* (dont la lecture régulière tout au long de l'année est très vivement recommandée) vous permettra enfin de vous familiariser avec l'économie, la sociologie, la science po, l'anthropologie... mais aussi de vous tenir au courant de **l'actualité économique, sociale et politique**, ce qui est essentiel en prépa B/L : prenez l'habitude de parcourir rapidement les titres (consulter leurs sites internet, s'abonner aux newsletters) et quelques articles, chaque semaine.

Bonnes lectures et bonnes vacances à tous !

Eugénie Riboud. [riboud.hkbl@gmail.com](mailto:riboud.hkbl@gmail.com)